



Zuhause in Uelzen

**LIEBEN
LEBEN
LACHEN**

im Landkreis Uelzen

1. Ausgabe,
Jahrgang 2023



[zuhause_in_uelzen](https://www.instagram.com/zuhause_in_uelzen)



[zuhauseinuelzen](https://www.facebook.com/zuhauseinuelzen)

www.zuhauseinuelzen.de

Impressum

Herausgeber: UNTZ Immobilien OHG
Albertstraße 5, 29525 Uelzen
Umsetzung und Layout: Initia Medien
und Verlag U.G. (haftungsbeschränkt)
Woltersburger Mühle 1, 29525 Uelzen
V.i.S.d.P.: Kirsten und Matthias Untz
Redaktionelle Unterstützung:
Natalie Engel, Eva Neuls
Erschienen im November 2023

Foto: Silbermann Fotografie
Cover-Foto: Marcel Preukschat

Liebe Leserinnen, liebe Leser

heute halten Sie das erste „Zuhause-in-Uelzen-Magazin“ in Ihren Händen. Für Untz ein organisatorischer Kraftakt, der neben unserer eigentlichen Arbeit stattfindet, gleichzeitig aber eine Herzensangelegenheit, die emotional alternativlos war.

Lassen Sie sich zu einem kleinen Rückblick einladen: Unser Projekt „Zuhause in Uelzen“ entstand bei einem Spaziergang in der menschenleeren Ellerndorfer Heide mitten im Corona-Lockdown. Gemeinsam wollten wir der allgemeinen Stimmung etwas Positives entgegensetzen und von den Dingen in Stadt und Landkreis erzählen, die gut, richtig und wichtig sind.

Zunächst als digitales Projekt bei YouTube, Facebook und Instagram begonnen, konnten wir sehr schnell mit unseren Freundinnen vom Regionalmagazin „Barftgaans“ kooperieren und unsere Ideen auch auf das gedruckte Papier bringen.

Eine dieser Ideen war die Belebung des bis dahin verschlafenen Ilmenauparks an der langen Brücke, indem wir „Zuhause im Park“ die verschiedensten Sportler, Musiker und Künstler versammelt haben. Da wir bei allem nur „Möglichmacher“ sein wollten, haben wir uns sehr gefreut, mit dem Stadtmarketing Uelzen und dem Deutschen Roten Kreuz in Uelzen (DRK) hilfreiche Partner in der Umsetzung gefunden zu haben.

Bei „Zuhause unterwegs“ möchten wir innovative Menschen, gelungene Aktionen und tolle Projekte in unserer Region vorstellen und aufzeigen, dass auch hier in einem strukturschwachen Land-

kreis so einiges möglich ist, wenn sich ein kreatives Milieu bildet und entsprechende Synergien erzeugt werden.

Und nicht zuletzt soll „Zuhause bei Untz“ aus unserem täglichen Leben als Immobilienmakler berichten. Das Titelbild unseres Magazins verweist bereits auf unsere Story über die ersten OPEN-HOUSE-Veranstaltungen von Untz Immobilien.

Lassen Sie sich auf Untz ein und begleiten Sie uns auf eine Reise ins Blaue, Rote und Grüne, denn so haben wir unsere drei Bereiche auch in diesem Magazin farblich gekennzeichnet.

Unser Projekt „Zuhause in Uelzen“ ist ausdrücklich zum Mitmachen angelegt. Bringen Sie sich ein, geben Sie uns Rückmeldung, stellen Sie uns ihre Projekte und Aktionen vor und lassen Sie uns unsere schöne und lebenswerte Stadt und unseren lebenswerten Landkreis gemeinsam noch weiter entwickeln und gestalten.

Zu guter Letzt sei den wichtigsten Menschen überhaupt gedankt, dem Team von Initia Medien, den Macherinnen der Barftgaans. Ohne diese kreativen Frauen rund um Eva Neuls und ihre Geduld, unsere Ungeduld zu ertragen und ihre Professionalität beim „Zeitung-Machen“ wäre das nun vorliegende Magazin sicherlich nicht zustande gekommen. Danke, dass wir Gast in eurer tollen Barftgaans sein dürfen. Hier ist alles von untz. Aber „Leben, lieben, lachen“ ist von Eva.

Kirsten und Matthias Untz 

Inhalt

Open House 1	4	Sport im Park	16
Open House 2	6	Achte Heraklidschlacht	18
Picknick im Park	8	Wilder Genuss, ganz zivilisiert	20
Wohn- und Lebensräume entwickeln	10	Zuhause unterwegs	22
Vitaltage im Park	12	Gruseln in Ebstorf und Molzen	27
Jumping	14		



Fotos: Natalie Engel



Nichts mehr verpassen!

1. WhatsApp öffnen
2. Auf „Aktuelles“ klicken
3. „Kanäle suchen“
4. Kanal „Zuhause in Uelzen“ suchen
5. „Zuhause in Uelzen“ abonnieren




Open House 1

Energiewende als Chance / Der Weg zum erfolgreichen Sanierungsplan

Energiekosten senken, das steht weit oben auf der Agenda von Hausbesitzern oder denen, die es in naher Zukunft werden möchten. Besonders ältere Häuser haben enorm großes Potenzial zum Energie einsparen, wenn die richtigen Maßnahmen getroffen werden.

Welche Möglichkeiten gibt es und wer kann dabei behilflich sein? Und natürlich die Frage, die alle bewegt: Wärmepumpe, Hybridheizung oder weiter so wie bisher? Genau um diese Fragen ging es beim ersten Open House von UNTZ Immobilien. Gemeinsam mit dem Architekten und Energieberater Jörg Andrzejewski gab es eine Rundtour durch eine klassische Uelzener Immobilie in guter Lage aus dem Baujahr 1976, die von UNTZ Immobilien im Auftrag der Eigentümer verkauft wurde. Mit viel Freude, Spaß und Know-how wurden die Besucher durch das Objekt geführt.

Die Verunsicherung angesichts der bevorstehenden Energiewende war den interessierten Gästen

anzumerken, konnte aber schnell ausgeräumt werden. Es wurde deutlich: Mit fachlicher Kompetenz und ehrlicher, individueller Beratung kann jeder Hausbesitzer einen energetischen Sanierungsfahrplan für sein Eigenheim erstellen.

Immer im Blick haben die Profis von UNTZ Immobilien und EBK Architekten dabei natürlich auch alle Fördermaßnahmen, die genutzt werden können und den Weg für Eigentümer erleichtern.

So individuell wie die Häuser, sind die Möglichkeiten zur energetischen Sanierung. Welche Maßnahmen tatsächlich etwas bringen und bezahlbar sind und welche einen unverhältnismäßigen Aufwand darstellen, dafür lohnt es sich Fachleute zu Rate zu ziehen.

Am Ende stehen oft umsetzbare und machbare einzelne Schritte. Wenn das Konzept erstellt ist, steht der Zeitenwende beim Wohnen nichts mehr im Weg.



[Anzeigen]



EBK
Architekten

Heinrichstr. 2
29525 Uelzen

Jörg Andrzejewski
Dipl.-Ing. (FH) Architekt
Energieberater HwK / KfW
Mitglied Deutsche Sachverständigen Gesellschaft
Sachverständiger für Schäden an Gebäuden

Tel.: 0581 / 97 15 696
Fax: 0800 / 101 095 898
Mobil: 0175 / 40 13 912
Mail: ebkarchitekten@gmail.com



Heiko Müller
BAUTISCHLEREI • MEISTERBETRIEB

SEIT 1931

Tischlerei Heiko Müller GmbH
Rätzlinger Str. 3, 29588 Stöcken
Tel.: 05805/800, Fax: 05805/1223
Mail: tischlerei@mueller-stoecken.de
www.tischlerei-mueller-stoecken.de

Ihr Fensterprofi für Neubau und Sanierung!

Begeisterung für Qualität



Foto: Oliver Huchthausen

Open House 2

Rechtliche Lage der Energiewende beleuchtet

Nach dem großen Erfolg des ersten UNTZ-Open House war klar, es gibt viele Fragen und großes Interesse an handfesten, ehrlichen Informationen.

»Das Interesse an handfesten, ehrlichen Informationen zur Energiewende ist groß.«

Viele Uelzener Immobilienbesitzer oder solche die es werden wollen setzen sich konstruktiv mit der Energiewende auseinander. Das Team um Kirsten und Matthias Untz hilft dabei, klare, umsetzbare

Konzepte zu entwerfen, um dem anstehenden Energiewandel entgegen zu gehen.

In der zweiten Auflage des OpenHouse stand eine „ganz normale“ Uelzener Immobilie im Fokus, die derzeit im Auftrag der Eigentümer von UNTZ Immobilien verkauft wird. Baujahr 1972, gut in Schuss gehalten aber nie komplett saniert.

Der Besucherandrang war enorm. Bei diesem Termin standen auch Nancy und Jörg Düngefeld von der Uelzener Rechtsanwaltskanzlei KDD Rede und Antwort. Wie genau ist die rechtliche Verpflichtung in Deutschland momentan tatsächlich? Wo sind

[Anzeige]



KRÖGER · DÜNGEFELD · DÜNGEFELD
RECHTSANWÄLTE · NOTAR

Rechtsanwalt

Maik Kröger

Fachanwalt für Verkehrsrecht
Fachanwalt für Versicherungsrecht

Rechtsanwalt und Notar

Jörg Düngefeld

Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht

Rechtsanwältin

Nancy Düngefeld

Herzogenplatz 3 | 29525 Uelzen | 0581 74052 | www.kanzlei-kdd.de

Bürozeiten Montag - Freitag 8:00 - 17:00 Uhr

die Fallstricke und was kann und muss beachtet werden? Diese und andere Fragen bewegten die Besucher. Jörg Düngefeld machte schnell deutlich, dass auch bei älteren Immobilien kein Grund zur Angst besteht. Es lohnt sich immer noch, in diesen Zeiten in Immobilien zu investieren.

In genau die gleiche Kerbe schlug auch Architekt und Energieberater Jörg Andrzejewski. Ein guter, langfristig gedachter Sanierungsplan lässt sich für fast jede Immobilie erstellen und legt den Weg vor

zu energieeffizientem heizen, leben und wohnen.

Das Team von UNTZ freut sich darüber, wie die Idee der OpenHouse Veranstaltungen angenommen wird. „Das war auf keinen Fall das letzte Mal, dass wir so eine Info-Veranstaltung machen“, sagt Matthias Untz.

Wer die nächste Veranstaltung nicht verpassen will, sollte „zuhauseinuelzen“ auf den Social-Media-Kanälen folgen oder die Website www.zuhauseinuelzen.de checken.



Foto: Oliver Huchthausen



Foto: Marcel Preukschat



Foto: Marcel Preukschat



Foto: Marcel Preukschat



Foto: Oliver Huchthausen



Fotos: Achterdeck/Lars Wendlandt



Foto: Karan Pathak



Picknick im Park

15 bis
18 Uhr

Das war los!
Fortsetzung folgt...

- **MITMACHAKTIONEN** für Mehrgenerationen
- **ZIRKUS** TrioMio
- **LIVEMUSIK** mit den Nasty Boggarts
- **KAFFEE & KUCHEN**

Genießen mit allen Sinnen – das ist Picknick im Park! Frische Luft um die Nasen, Livemusik in den Ohren, verzaubert von tollen Live-Acts, Leckereien auf der Picknickdecke naschen. So schön unbeschwert sollte das Leben öfter sein. Entstanden aus einer „Corona“-Idee von Kirsten und Matthias Untz, hat das DRK Quartier dieses wundervolle Event in den Illmenauwiesen in diesem Jahr weitergeführt.

[Anzeige]

Ihr Garten
in Guten
Händen!

Wir
planen
bauen
pflegen

Verwandeln Sie Ihren Garten in einen Raum der Freude und Ruhe.
Mail: info@willkomm-uelzen.de | Tel. 0581 7 10 38 | www.willkomm-uelzen.de



**Deutsches
Rotes
Kreuz**
Kreisverband Uelzen e. V.

**Zuhause
in Uelzen**



Fotos: Achterdeck/Lars Wendlandt

Wohn- und Lebensräume entwickeln

Im Gespräch mit Göntje Schoeps, Quartiersmanagerin für das DRK-Quartier Ilmenauwiesen

Dieses Jahr fand das Picknick im Park zum zweiten Mal statt, wie kam es eigentlich dazu?

Die Ilmenauwiesen an unserem DRK-Quartier zählen zu den wichtigsten Orten im öffentlichen Raum der Uelzener Innenstadt. Sie bieten einen offenen, eintrittsfreien Begegnungsraum für alle Menschen. Dass die Ilmenauwiesen im Alltag noch viel selbstverständlicher für die Freizeitgestaltung genutzt werden, möchten wir mit dem Picknick im Park hoffentlich noch viele Jahre unterstützen. Die Idee hierzu kam privatinitiativ von Kirsten und Matthias Untz, die uns zum ersten Picknick mit in den Park geholt haben. Es passt perfekt in unser Konzept der offenen Begegnung, sodass wir die Initiative übernommen haben. Hier

kommen, im direkten Umfeld des Quartiers, Jung und Alt zusammen. Bei Musik und Spaß entdecken Menschen Gemeinsamkeiten, es steigert die Solidarität und die Lebensqualität aller.

Was ist für die zukünftige Entwicklung des DRK Quartiers an den Ilmenauwiesen geplant?

Bereits den dritten Sommer haben wir ein weiteres enormes Projekt direkt vor unseren Haustüren auf den Ilmenauwiesen unterstützt – die Uelzener Vitaltage. Die verschiedenen Veranstaltungen lockten diverse Mitmachende und Zuschauende an, es entstanden gute Gespräche und Begegnungen. Im Rahmen unserer Quartiersentwicklung möchten wir vom DRK-Quartier als direkte Anlieger der Ilmenauwiesen weiterhin gemeinsam mit

[Anzeige]



Ostfalia
Hochschule für angewandte Wissenschaften

Campus Suderburg

Global denken. Lokal studieren.



DEINE STUDIENGÄNGE
IM LANDKREIS UELZEN

#CAMPUS SUDERBURG

OSTFALIAHOCHSCHULE
Herbert-Meyer-Straße 7 | 29556 Suderburg

Initiatoren, Veranstaltern und der Hansestadt regelmäßig Begegnungsorte schaffen, um Menschen zusammenzubringen.

Wo liegen die Herausforderungen und Chancen in unserer alternden Gesellschaft?

Das Älterwerden bringt Herausforderungen mit sich, die wir lernen müssen zu bewältigen. Gleichzeitig bieten sich Jahr für Jahr Chancen, Erfahrungen zu sammeln, etwas dazulernen und zu wachsen. Die Corona-Krise hat uns zudem mit grundlegenden Fragen konfrontiert: Was bereitet uns im Alltag Freude, wie viel Hektik lässt sich abschaffen und was macht die soziale Distanzierung mit jedem Einzelnen von uns? Die Antworten darauf sind so divers, wie lehrreich.

Im DRK-Quartier Ilmenauwiesen lernen wir die riesigen Unterschiede von Menschen im Alter über 65 Tag für Tag kennen. Und so können wir eines sicher sagen: Wir haben es hier mit einer höchst diversen Gruppe mit unterschiedlichsten Bedarfen, Präferenzen und Fähigkeiten zu tun. Unterstützungs- und

[Anzeige]

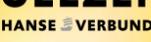
FÜR DAS BESTE ZUHAUSE IN UELZEN HABEN WIR DIE PASSENDE TECHNIK!

UNSERE AKTUELLEN WERBEANGEBOTE FINDEN SIE HIER:





Jetzt in unserer Show-Wohnung oder im Laden entdecken!

expert  **UELZEN** 

Mit den besten Empfehlungen

Meisterweg 2 • 29525 Uelzen • Tel. 0581/ 9088-0 • info@expert-uelzen.de • www.expert-uelzen.de

Pflegebedarfe, Neugier und Lernbereitschaft verändern sich nicht zwingend mit dem steigenden Alter eines Menschen. Lebensbedingungen hingegen lassen sich in einen klaren Zusammenhang mit der Aktivität und dem Wohlbefinden setzen. Die Qualität des Wohn- und Lebensraumes zum Besten zu gestalten, ist daher unsere Kernaufgabe. Tagtäglich stellen wir uns in diesem Sinne auf die Diversität des Lebens ein.

So werden wir nicht müde, das Quartier als Lebensraum immer wieder auf Bedürfnisse der Bewohner, Mitarbeitenden und Gäste hin anzupassen. Gleichwohl installieren wir hier und da Neues, um Erfahrungs- und Begegnungsoptionen aufzutun und so etwas frischen Wind durch Gewohnheiten wehen zu lassen. Schließlich gibt es keine Misserfolge – entweder man hat Erfolg oder man lernt.

[Anzeige]

NEU!
Schlüssel hinterlegung
beim DRK Uelzen



DRK-Pflegedienste
im Landkreis Uelzen
gemeinnützige Gesellschaft
mit beschränkter Haftung



Schlüssel weg?

Bei uns ist dein Türschlüssel in den besten Händen – und im Notfall immer verfügbar.

- € 39€ Jahresgebühr + 49€ Anfahrtspauschale im Notfall
- 🕒 Rund um die Uhr erreichbar
- ✅ Sichere Aufbewahrung

INFOS:

0581 9032-343 und drk-uelzen.de



DRK-Pflegedienste im Landkreis Uelzen gGmbH
Ripdorfer Str. 15 · 29525 Uelzen

Vitaltage im Park

Wenn aus der Not eine Tugend wird

Entstanden in Zeiten als Kontakt, und vor allem Gruppenaktivitäten in geschlossenen Räumen, nicht möglich war. Die Idee von Kirsten und Matthias Untz wurde ein Riesenerfolg. So gab es auch in diesem Jahr eine erfolgreiche Fortsetzung, durchgeführt vom Stadtmarketing Uelzen im Rahmen der Vitaltage. Mit dabei waren:

Fit im Norden mit Breathwalk, dogsfellow mit einer Krimiwanderung, Herakliden-Team

mit dem OCR Training, SV Holdenstedt mit Zumba, Heraklidenschlacht GmbH mit der Heraklidenschlacht und nicht zu vergessen der SV Rosche, SV Holdenstedt, Gym80 und Platschi's Schwimmwelt mit Jumping für Jedermann, die Sportjugend Uelzen bot Trendsportarten zum Ausprobieren an, eXperience your power machte ein Fitness Bootcamp und mit den Sport Jongleure Dreilingen e.V. wurde jongliert.



Foto: Kerstin Löwe



Foto: Kerstin Löwe



Foto: Marcel Preukschat



Foto: Marcel Preukschat

[Anzeige]

mycity[®]

**Für Uelzen immer
eine runde Sache**

Mein Zuhause. Mein Uelzen. **mycity**[®]

www.mycity.de



Fotos: Marcel Preukschat

Jumping

Wenn die Ilmenauwiesen beben

Pure Lebensfreude, Energie und vor allem Spaß am Leben, das alles gab es kostenfrei zum Jumping dazu am 9. September in der stimmungsvollen Kulisse der Ilmenauwiesen.

Annika, Meli, Wibke, Nancy, Melle und Alex ließen keine Zweifel aufkommen: Jumping ist wirklich für jeden etwas. Die sechs Energiebündel aus dem SV Rosche, dem SV Holdenstedt, dem Gym80 sowie dem Turnverein Uelzen stellten ihren spaßgeladenen Sport bei bestem Wetter vor. Aber was ist

[Anzeige]

Platschi's SchwimmWelt

Heiko Förstel

SCHWIMMKURSE

- Wassergewöhnung
- Anfängerschwimmen
- Fortgeschrittenenschwimmen
- HANDICAP Schwimmen
- Erwachsenenschwimmen



Birkenallee 41 | Uelzen | 0581/22140280 | www-platschi-welt.de

das Rezept für diese mitreißende Sportart? Man nehme ein Trampolin, flotte Musik und Spaß an der Bewegung – so einfach und doch so wunderbar.

Die Besucher der Valtage konnten sich ausprobieren und sich bei den mehr oder weniger schnellen Einheiten auspowern oder nur leicht in Bewegung kommen. Jumping kann mit jedem Fitnesslevel und in jeder Altersklasse genossen werden. Es geht los bei Jumping extra für Kinder bis hoch zum Seniorenjumping, Softjumping oder auch das klassische Jumping zum Auspowern. Wer es so richtig schweißtreibend mag, ist bei Tabatta-Jumping genau richtig aufgehoben oder kann das „Jumping meets Shadowboxer“ ausprobieren.

Seit kurzem gibt es das tolle Projekt des „Inklusions-Jumping“ von Melle Dobrowolski für Menschen mit Beeinträchtigung. Jeden Donnerstag 17 bis 18 Uhr wird da individuell und bedarfsorientiert in Klein Süstedt trainiert.

Wer Fragen zu dieser Trainingsgruppe hat, kann sich bei powermelle@web.de jederzeit informieren oder anmelden.



[Anzeige]



GLANZHEDEN



Glanzhelden GmbH & Co. KG

Zum Moorfeld 9
29525 Uelzen
info@glanzhelden.com
0581/97319-100

Unsere Leistungen für Privatkunden

- Glasreinigung
- Wintergartenreinigung
- Grundreinigung
- Dachrinnenreinigung
- Solaranlagenreinigung
- Jalousie- und Raffstorreinigung



Foto: Lars Effe

Sport im Park ...

... mit dem Herakliden-Team

Was gibt es Schöneres als frische Uelzener Luft? Richtig, Sport an der frischen Luft im Rahmen der Vitaltage in den Illmenauwiesen. So gab es dann am 26. August eine Herausforderung für den ganzen Körper. Das Herakliden-Team hatte zum Training geladen: Der junge, engagierte Verein aus Wrestdedt betreibt den Sport des Hindernislaufens. Viele kennen Ninja Warrior aus dem Fernsehen, Hindernislaufen ist genau das, nur an der frischen Luft und mit unterschiedlichsten Laufstrecken zwischen den Hindernissen.

Das Herakliden-Team hat seit 2019 ein großes, professionell angelegtes Trainingsgelände in Niendorf zwischen Uelzen und Wrestdedt. Allerdings trainiert das Team auch regelmäßig an verschiedensten Stellen im Landkreis. Am 26. August konnten sich Anfänger sowie geübte Sportler an einem kleinen Parcours in den Illmenauwiesen ausprobieren.

Hangeln, klettern, balancieren – all das erfordert den Einsatz fast jeder Muskelgruppen im Körper.

Mit Hilfe der geschulten Trainer und Teammitglieder wurden Techniken vermittelt, die helfen Kraft zu sparen und Hindernisse einfach und vor allem verletzungsfrei zu überwinden.

Der Zuspruch war groß und so war es ein buntes Bild in den Illmenauwiesen. Sportler, und solche die es mal werden möchten, tobten sich an den Eskaladierwände aus oder erklimmen das drei Meter lange Seil. Für manch einen war das Balancieren die größte Herausforderung. Wirklich eine sehr abwechslungsreiche Sportart.

Besonders deutlich wurde an diesem tollen, sportlichen Tag wieder, wie sehr der Sport des Hindernislaufens insbesondere die junge Generation begeistert. Viele Kinder und Jugendliche genossen die Möglichkeit, körperlich und auch mental hier an ihre Grenzen zu gehen.

Das Herakliden-Team bietet regelmäßig, an festen Tagen, Trainingseinheiten an. Interessierte von zwölf bis 99 Jahren können sich jederzeit melden, um beim Training reinschnuppern.



Fotos: Natalie Engel



[Anzeigen]

URPOENZIAL
Befreie den Menschen in Dir
 OUTDOOR-FITNESSTRaining & MOBILITY

URPOENZIAL | Paul Mandelkow
 Hansener Straße 16 | 29525 Uelzen | www.urpotenzial.de



Fotos: Marcel Preukschat

Achte Heraklidschlacht

Höhepunkt der Valtage

In der achten Auflage gab es am 2. September ein Event der Extraklasse – die Heraklidschlacht in den Ilmenauwiesen.

Die vorher schon überregional bekannte Heraklidschlacht wurde in der Coronazeit von Kirsten und Matthias Untz in die Ilmenauwiesen geholt und fand in den Räumen des DRK- Mehrgenerationenhauses ein neues Zuhause.

Im Rahmen der Valtage des KTS Uelzen war die diesjährige Heraklidschlacht der Höhepunkt für

die Sportevents in den Ilmenauwiesen. Ein großer Spaß für alle Altersklassen sowie eine sportliche Herausforderung, es war wirklich für alle etwas dabei – vom Anfänger bis zum Profi. Der jüngste Teilnehmer in diesem Jahr war grade einmal fünf Jahre alt, der älteste hingegen 75.

Die Veranstalter Sabine Hilbrecht und Clemens Simon schauen zurück auf die letzten Jahre und merken an: „Es war nicht immer einfach, die Menschen vom Sofa zu bekommen“. Erst Corona und



dann die allgemeine Lethargie sei schuld gewesen, doch in diesem Jahr gab es 500 Läufer und Läuferinnen, die sich für die Idee der Heraklidschlacht begeisterten. Der Aufwärtstrend stimmt zuversichtlich und gibt Mut für weitere Pläne.

Die Freude auf der Strecke war den Athleten anzusehen. „So ein Lauf der schweiß zusammen“, erklärt Simon. Das „Mölders-Lauf-Team“ z.B. trug eine etwas wasserscheue Kollegin durch die Wasserhindernisse. An anderer Stelle sah man wie Läufer einander über die Eskaladierwände halfen. Was alleine nicht zu schaffen ist, geht gemeinsam so einfach.

Die Kinder waren, wie in jedem Jahr, ein absolutes Highlight. „Da ist so mancher Junior dem Elternteil davon geflitzt“, lacht Hilbrecht. „Und das ist gut so, denn es stärkt das Selbstbewusstsein.“

Nach dem Erfolg von 2023 hat Simon große Pläne für 2024. Besonders beliebt bei Familien, Freundesgruppen und auch Firmenteams war der vier Kilometer Lauf. „Darauf bauen wir auf. Den Spaß in den Gesichtern der Läufer zu sehen, das lässt mein Herz höher schlagen.“ Es wird auch im nächsten Jahr einen kurzen Lauf geben mit Einsteiger-Hindernissen die jeder bewältigen kann. Die Strecke wird gespickt sein mit Matsch und ein wenig Wasser für die gute Laune.

Zusätzlich stehen, sie sind natürlich nicht mehr wegzudenken, auch die Kinderläufe weiter auf dem Plan. Der Nachwuchs kann sich wieder auf eine ganz eigene Herausforderung freuen.

Für anspruchsvollere Sportler gibt es weiterhin die acht oder 18 km mit Hindernissen, die Technik sowie Muskeln erfordern.

Ein großes Novum für die kommende Heraklidschlacht ist, dass das Event auf zwei Tage ausgeweitet wird. Die klassischen Strecken vier, acht und 18 Kilometer werden am Samstag, 10. August 2024 angeboten. Sonntag, der 11. August 2024, gehört den Kindern. Auch ein Hundehindernislauf ist für Sonntag in Arbeit. „Es bleibt spannend bei uns“, so Hilbrecht.

In Kürze kann sich für 2024 über die Internetseite www.heraklidschlacht.de angemeldet werden.



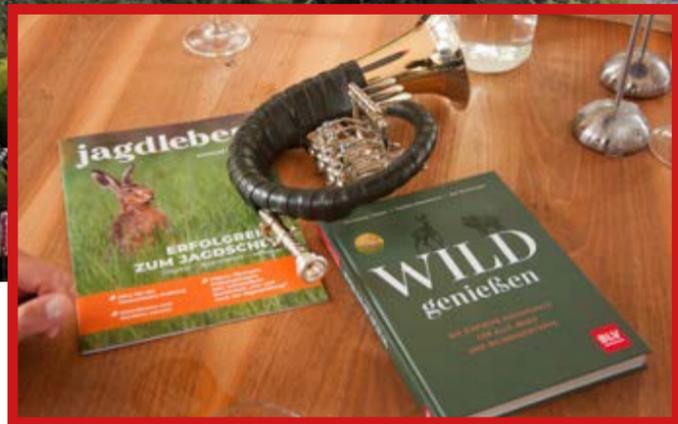


Foto: Teppe

Wilder Genuss, ganz zivilisiert

Mit Christian Teppe einmal ganz wild zu kochen...

... das hätte sich Matthias Untz vor 30 Jahren wohl nicht träumen lassen. So lange kennen sich die Uelzer Jungs schon, wenn auch nicht ein Jahrgang, gab es immer wieder Berührungspunkte im Leben. Mehr als nur ein guter Grund für Kirsten und Matthias Untz, den ambitionierten Jäger, Anwalt und Buchautoren zusammen zu besuchen, ist sein neuestes Werk: „Wild genießen – Die einfache Kochschule für alle Jäger und Wildbegeisterte“ – 50 Rezepte haben Yasmin und Kai Kochmann gemeinsam kreiert und für das Buch zusammengestellt. Vor allem, weil das Treffen, Kochen und Klönen in einem köstlichen, gemeinsamen Mahl mündet.

»Wir haben viel Wert darauf gelegt, dass die Gerichte alltags-tauglich und nachhaltig sind«

Denn gute Jäger zeichnen sich dadurch aus, dass sie respektvoll und im Sinne des Naturschutzes ihre Jagd betreiben. „Dazu gehört für mich die ganzheitliche Nutzung - from nose to tale - des erlegten Wildes.“ Die Jagd ist für Christian Teppe nicht nur privat eine Passion, sondern auch beruflich eines seiner Spezialgebiete als Anwalt.

Aber zurück in die Küche, denn Kirsten und Matthias dürfen selbst mal ran und erfahren so Wissenswertes über das Zerlegen und die Zubereitung einer Rehkeule. Wo werden die Schnitte angesetzt, wie wird ein ordentlicher Wildfond gekocht und wie ist es eigentlich um den Bezug regionalen Wildbrets bestellt? „Bei Jägern im Bekanntenkreis können Interessierte ganze Tiere in der Decke erwerben, für den Verkauf einzelner Teilstücke muss sich ein Jäger registrieren lassen.“ – Gerade im Herbst bietet auch die hei-

mische Gastronomie Wildgerichte in ihren Saisonkarten an.

Das Interesse an heimischem Wildfleisch hat in den vergangenen Jahren deutlich zugenommen. Denn insbesondere Menschen, denen das Tierwohl am Herzen liegt und das Fleischessen verleidet, haben Reh, Rotwild, Wildschwein und Hase für sich entdeckt – denn natürlicher und selbstbestimmter kann ein Tier heutzutage nicht mehr leben.

Zu einem verantwortungsvollen Jäger gehört übrigens auch ein gut ausgebildeter Jagdhund – Quitte heißt die Hündin von Christian, sie ist eine Deutsche Kurzhaar. Ein gut ausgebildeter Jagdhund gehört zum Jäger dazu – er hilft unter anderem, dem Wild nachzuspüren.

Wir wünschen viel Spaß beim Nachkochen und wilde Genüsse aus der heimischen Jagd und wer mehr über Jagd erfahren möchte, der sollte mal in den Jagdpodcast von Teppe und Schwenen reinhören, hier wird nicht nur geschnackt, sondern auch kontrovers diskutiert, absolut hörenswert.

Wer seinen Jagdschein macht oder machen möchte, findet zudem ein neues Angebot, dass Christian Teppe mit entwickelt hat: „jagdleben“ - ein kompletter E-Learning-Kurs zur Vorbereitung auf die Jägerprüfung.

Beitrag von Eva Neuls, Regionalmagazin Barftgaans, – sie kann das vortreffliche Essen mit eigenem Magen bezeugen und hat den Besuch und die Mithilfe fotodokumentiert. Eine Buchrezension gibt es in der aktuellen Winterausgabe und Online.



Zuhause unterwegs

Drittes Uelzener Hansefest – ein voller Erfolg

Ausgerichtet vom städtischen Eigenbetrieb Kultur, Tourismus, Stadtmarketing Uelzen (KTS), traf das Hansefest in diesem Jahr genau den Nerv der Uelzener Bevölkerung. 10.000 Besucher genossen die mittelalterliche Atmosphäre auf dem Fest. Bunte Gaukler und Akteure verzauberten kleine sowie große Besucher. Von kulinarischen Leckereien über handwerkliche Künste, Feuershow bis zu fesselnden musikalischen und magischen Darbietungen bot das Fest vielfältige Erlebnisse.



Wetten, dass..? Stadtwette Uelzen

In gewohnter Tradition stellte sich Uelzens Bürgermeister Jürgen Markwardt der Kinder-Stadtwette. Es galt 200 Kinder mit ihren Rollern auf dem Herzogenplatz zu versammeln. Nicht 200 sondern ganze 468 Kids sorgten dafür, dass der Bürgermeister seinen Wetteinsatz einlösen musste. Die Kinder hatten eine große Freude dabei, das Oberhaupt des Rathauses mit Wasserpistolen nass zu spritzen. Viele lokale Vereine und Institutionen sorgten für ein buntes Rahmenprogramm.



Lecker Essen & Trinken bei The Crazy Cock

Eine große Auswahl an Drinks, hervorragendes Essen, gute Laune und Livemusik - dafür steht Clint Iyvie mit seinem Lokal dem „Crazy Cock“. Die urige Bar liegt im Herzen des Schnellenmarkviertels und ist immer einen Besuch wert.



Erntedank im Suderburger Land

Im Museumsdorf Hösseringen ist fast das ganze Jahr zu den verschiedensten Themen rund um Landwirtschaft was los – aber das Highlight des Jahres, finden wir von „Zuhause in Uelzen“, ist das Erntedank- und Kartoffelfest. Dann sind jede Menge alte Landmaschinen im Einsatz, die Kartoffeln werden noch per Hand aufgesammelt und wir treffen hier „alte“ Bekannte: Der Elbers Hof war mit uns beim Picknick im Park und darf hier, als einer der vielseitigsten Bio-Gemüseanbauer der Region, auch nicht fehlen.



Hoffest beim Elbers Hof

Seit über 30 Jahren ist der Elbers Hof ein Demeter-Hof. Und fast genauso lange laden Ulli Elbers und Anke Hennings (2. Foto rechts) zum jährlichen Hoffest mit Ausstellern, Kulturprogramm und Kulinarischem ein. Mit Anke und Tochter Hanne Lene (3. Foto links), die in die Fußstapfen oder wohl eher Treckerspuren ihrer Eltern tritt, radelten wir beim Hoffest eine Runde um die Felder.



Fotos: Matthias Untz



Foto: Matthias Untz

Ünnerwegens 23 – Kreative Expeditionen

Die Kulturstation Bad Bevensen hat zum zweiten Mal Dörfer und Leute miteinander verbunden, mit einem Programm aus Aufführungen und Ausstellungen in Gewächshäusern, alten Dorfschulen, Wassermühlen, einer früheren Handweberei, auf Höfen, in Gärten, Tennen, Ställen und Lauben. Drei Wochenenden, drei Routen mit je drei Dörfern: in Gollern, Röbbel, Klein Hesebeck, Jastorf, Medingen, Heitbrack, Sasendorf, Eppensen und Klein Bünstorf ließen sich Künstlerinnen und Künstler über die Schulter schauen, Kinder präsentierten ihre Werke aus Workshops und bei



Brause, Kaffee, Wein und Kulinarik gab es Zeit und Raum für Begegnung bei bestem Wetter.

Katja Schaefer-Andrae für die Kulturstation: „Wir sind immer offen für Neues und überlegen jetzt, was wir fortsetzen und aus der Hülle und Fülle der vielen Ideen machen können.“

Wie im Vorjahr hatte Georg Lipinsky jedem beteiligten Dorf eine kleine Collage gewidmet und präsentierte sie auf Schaefer's Hof in Jastorf, wo auch Kathrin Marie Arlt in ihr „WortCabinett“ einlud, kreativ zu werden: „Der Einladung, sich auf den Weg zu Pop-Up-Kultur-Orten mitten in der „Pampa“ zu begeben, sind wiederum ganz unterschiedliche Menschen gefolgt, alte und junge, aus der Region und von außerhalb, die sich – kuratiert oder nicht – an Orten zusammengefunden haben, durch die Region flaniert oder geradelt sind, ins Gespräch kamen, vielleicht sogar selbst in die Gestaltung gegangen sind, Inhalte verhandelt ... oder einfach nur eine gute Zeit miteinander verbracht haben“, resümiert die Wortkünstlerin aus Uelzen den bewegten September rund um Bad Bevensen.





Fotos: Eva Köhler



Burgspektakel Bad Bodenteich– Rekordbesuch zum 25. Jubiläum

Alle Erwartungen übertroffen hat das diesjährige 25. Burgspektakel in Bad Bodenteich – mehr als 12.000 Besucher kamen über das Wochenende nach Bad Bodenteich zum Burgfest, um sich zwischen den Zeiten und den Welten, dem Mittelalter und Walpurgis, Falkenflug und Elfentanz in lang vergangene Zeiten versetzen zu lassen.

Für Erwachsene sowie Kinder ein Spektakulum, das seinesgleichen sucht. Mit Vorführungen, Mitmach-Aktionen und kulinarischen Genüssen wurde wieder vier Tage lang mit allen Sinnen das Mittelalter und Walpurgis friedvoll und familienfreundlich gefeiert. Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr!

[Anzeige]



HAUSTECHNIK
HEIZUNG LÜFTUNG SANITÄR ELEKTRO

<p>Hauptsitz: Neue Straße 1, 29378 Wittingen Telefon 05831-8038</p>	<p>Zweigstelle: Oldenstädter Straße 77, 29525 Uelzen Telefon 0581-2969</p>
<p>info@Meyer-Wittingen.de</p>	<p>www.Meyer-Wittingen.de</p>



Fotos: Natalie Engel



Gruseln in Ebstorf und Molzen

Halloween-Horror in Uelzen

Für viele ist der 31. Oktober der Tag, um sich in eine andere Welt zu begeben, die dunkle und geheimnisvolle Seite des Lebens zu erkunden und vor allem Spaß zu haben. Es ist ein Tag, an dem die Fantasie die Oberhand gewinnt.

„Ebstorfwirdbunt“ – eine private Initiative, ein Zusammenschluss kreativer Freunde, die das Leben im Klosterflecken etwas bunter gestalten wollen, begeht seit einigen Jahren diesen Tag mit einer großen Mitmach-Aktion.

Das diesjährige Thema „Freaky Circus“ war besonders schön schaurig. Die Gruppe hatte hinter der bunten, einladenden Zirkuszeltkulisse ein Labyrinth errichtet. Es war gefüllt mit gruseligen Überraschungen. Die zahlreichen Gäste durchwanderten die Szenerie mit einer Wahrsagerin,

Horror Clowns, abgetrennten Körperteilen, einem gruseligen Affen im Bällebad sowie einer bissigen Schlangenfrau und anderen erschreckenden Überraschungen. Hunderte mutige Kinder stellten sich gemeinsam mit ihren Eltern der Herausforderung. Zur Belohnung für ihren Mut gab es Popcorn und Zuckerwatte frisch zubereitet von schaurig schön verkleideten Akteuren.

Auch in Molzen am Neuen Gehege fand, wie seit vielen Jahren nun schon Tradition, wieder ein Open-Halloween-House statt: tanzende Geister, Freddy Krüger persönlich, Kakerlaken und Spinnen in allen Ecken sowie jede Menge Blut an Wänden und Oberflächen.

Für kleine und große Gruselfreunde ein sehr gelungener Abend Zuhause in Uelzen.

[Anzeige]



DIE ALLIANZ BAUFINANZIERUNG

Ihre Zukunft in den eigenen vier Wänden

Willkommen zu Hause



Lars Widder
Allianz Generalvertreter
Danziger Str. 2a
29574 Ebstorf
☎ 0 58 22.56 26
☎ 01 73.5 20 96 71
lars.widder@allianz.de

ALLIANZ-WIDDER.DE

Zuhause bei Untz



Nichts mehr verpassen!

1. WhatsApp öffnen
2. Auf „Aktuelles“ klicken
3. „Kanäle suchen“
4. Kanal „Zuhause in Uelzen“ suchen
5. „Zuhause in Uelzen“ abonnieren



**Wohnen und Leben,
Lieben und Lachen, Essen und Trinken,
Musik und Sport, Kunst und Kultur...**

Suchen Sie auch ein Zuhause in Uelzen?

Dann schauen Sie auf unsere Webseite.

Ist es Zeit, Ihr Zuhause in Uelzen loszulassen?

Dann nutzen Sie unsere innovativen Marketingkonzepte wie „OPEN HOUSE“ und unsere reichweitenstarken Social-Media-Kanäle von „Zuhause in Uelzen“.

Kirsten & Matthias Untz

Tel. 0581 6632 | info@zuhauseinuelzen.de

Albertstraße 5 | 29525 Uelzen

www.zuhauseinuelzen.de/bei-untz



UNTZ
IMMOBILIEN